

鶴岡テニス協会

ジュニア委員会企画

初めてのテニス！！ テニスコートで遊んでみよう

内容：テニスの体験レッスンです

個人レッスン方式でのラケットを使った運動

ラケットにボールを当てる導入からミニラリーを短時間で取得できる

指導(支援)をおこないます

1人～兄弟姉妹またはお友達同士で最大4人程度で申し込み下さい

指導者：鶴岡テニス協会ジュニア委員会 斎藤(スポーツ指導者テニスコーチ1)

日時：(不定) 主に土日でコーチ、参加者、場所の時間都合を合わせて実施

場所：小真木原テニスコート、ただちゃアリーナ、他の鶴岡市テニスコート等

その他：運動できる服装と運動靴で参加ください。ラケットがあれば尚可
(体験レッスン用ジュニアラケットあります)

問合せ：鶴岡テニス協会ジュニア委員会 斎藤まで

申込み (日時、場所等の計画のやり取りをメール等でご連絡いたします)

問合せメール：tsuruoka.jr.tennis@gmail.com



鶴岡テニス協会ホームページ

<http://tsuruokatennis.com/> <http://tsuruokatennis.com/>

